

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

青少年疫苗接種建議

修訂: 2021/04

小兒科部



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

季節變換，時序進入冬天，正是國中上學期期末考前，小凱卻發高燒肌肉痠痛來到醫院看診，檢驗為 A 型流感。

開立藥物的同時，醫師也問了小凱跟媽媽：「今年有打流感疫苗嗎？」

小凱搖搖頭，媽媽接著說：「以前小時候有打啦，想說現在比較大了，加上怕打針不舒服、影響讀書，就沒打了。」

醫師想了一下，說「雖然青少年的免疫力已經比較成熟，比較不會因為小感冒而發燒不舒服，然而流感每年流行的型別不同，一旦得到流感，很容易高燒倦怠不舒服，嚴重影響到日常生活，還是應該打比較好喔！」

小凱說：「我現在這樣根本沒辦法念書，這次期末考完蛋了啦！」

醫師補充說：「先不用擔心，吃了藥後會比較舒服一點；不過預防勝於治療，打預防針的好處還是遠遠大於壞處。除了流感疫苗要施打之外，有的預防針雖然在小時候施打過，然而隨著時間過去、身體的保護力會下降，因此可以考慮追加施打。」

媽媽說：「原來如此，那有哪些針是可以考慮打的？」

醫師補充，「基本上可以分成幾種類型，一是像流感疫苗這種應該每年施打，因為流行的病毒型別不同，二是有些預防針於青少年施打有較好效果，如俗稱的子宮頸疫苗(人類乳突病毒疫苗，human papillomavirus vaccine)，即使是男生也會感染這個病毒，A 肝及第二劑水痘疫苗也可以考慮。第三類則是小時候打過，但可以追加讓免疫力更好，如百日咳疫苗、B 肝或肺炎鏈球菌等。」

媽媽接著問：「小凱今年暑假要出國玩，還有什麼預防針要打嗎？」

醫師補充說，「看要去哪個國家，如果去一些流行性腦脊髓炎流行地區，也建議出發前兩周以上要施打疫苗，一些特殊國家也要考慮黃熱病、瘧疾感染等等。」

小凱說：「我是不怕打針啦，但聽起來好多針！」

醫師微笑說；「通常不用每個都打啦，這次病好後我們再來討論。看你手機玩得很好，可以掃一下這個 QR code，或到衛福部網站上看一下，有更多的說明。」

媽媽跟小凱：「好的，謝謝醫師！」

參考資料：

衛生福利部青少年預防接種建議。

https://www.cdc.gov.tw/File/Get?q=a1K1SUhIV6SOP0j4uU3aIy1esMVSItutV1GGvd-i994XTdNdgVP5pqJJGxhd7XJV3q9gTrOWT0qEZUcNqKCKmH9v0XJ4XH_V-1cxoP1e1ztkGW6sEVrHawYdGWy4d0aT