

## 胃腸內視鏡檢查後注意事項

今天 \_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日您執行  無痛(施打麻醉劑) /  減痛(施打鎮靜劑)侵入性內視鏡檢查；建議您不要自行開車或騎車，以免發生危險。

### 胃、腸內視鏡檢查後注意事項\*

1. 檢查後不可馬上進食，至少須間隔半小時後先喝少許水，沒有噎到或頭暈、嘔吐、腹脹厲害等情形，才可開始吃東西。
2. 檢查後會有短暫腹脹情形，請多走動以利排氣。
3. 檢查後喉嚨可能會有點不舒服的感覺，約 2~3 天症狀會慢慢消失。
4. 檢查後會有頭暈、噁心想吐、昏睡無力感、家屬需在旁陪伴，並注意其安全預防跌倒，待症狀改善，由醫護人員評估後才可離開醫院，返家後 24 小時內家屬仍需注意受檢者安全避免跌倒。
5. 若有施行 **胃鏡病理切片**、 **幽門桿菌檢查者**，請 1 小時後再進食，且第一餐必須採冷食或溫的軟質食物，避免燙口刺激滷辣食物，勿暴飲暴食。

### 瘰肉切除術後注意事項\*

1. 接受**瘰肉切除者**，飲食需於 5 天內不能吃蔬菜、水果等含有纖維質的食物。  
第 1~3 天只能吃半流質食物如牛奶、豆漿、豆花、蒸蛋、布丁、稀稀飯。  
第 3~5 天能吃稀飯，但能不能吃纖維性的食物。
2. 一週內勿做劇烈運動及搬重物，若有服用**抗凝血劑**或**阿斯匹靈藥物**者須告知醫生，檢查後請聽從您的主治醫師指示先暫停或繼續使用藥物。
3. 接受食道、胃、十二指腸或大腸瘰肉切除術者，有時會有少量出血請勿擔心，如果在檢查後發生下述狀況：持續嚴重腹痛、腹部持續異常脹大、嘔吐、發燒、解黑便、大量出血等，請儘速至本院急診做進一步處理。
4. 三天內請勿出國。

### 若有其他注意事項以醫護人員當天告知為準\*

\*備註：框框內打「✓」代表有執行此項檢查、治療；衛教者：\_\_\_\_\_受檢者：\_\_\_\_\_

若您對上述檢查後注意事項仍有任何疑問，上班時間：週一~五 08:00~17:00 請撥(03) 6119595 分機 3330，非上班時間，若有任何不適請至急診求診。

馬偕醫院健檢中心關心您