

衛教資訊

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-5745098
週一 ~ 週五上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00
週六 上午 8:00~12:00

什麼是化學藥物治療

修訂: 2018/10/15

護理部 8 病房



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

什麼是化學藥物治療

利用化學（抗癌）藥物治療疾病。

注射化學藥物後居家生活注意事項？

1. 避免出入公共場所，外出時應戴口罩。
2. 避免接觸患有傳染性疾病者，如感冒、水痘。
3. 餐前及如廁後用肥皂洗手；禁生食，可吃剝皮水果或罐頭食品。
4. 採少量多餐、避免刺激性食物，如菸、酒、咖啡、茶、辛辣調味品。
5. 若無水份限制者每日水分攝取至少 3000 cc；多攝取高蛋白、高熱量的飲食，如肉類、蛋、牛奶等。
6. 抽血或拔除點滴後，以手指加壓至少 5 分鐘。
7. 避免受到撞擊及外傷，可使用軟毛牙刷刷牙、電動刮鬍刀；不可挖鼻孔及使用牙籤剔牙。
8. 早晚及餐後應維持口腔清潔衛生，當出現口腔粘膜炎時，可選用冰冷的食物，如：果凍、布丁、

冰淇淋、蛋糕等，並加強口腔清潔次數。

9.當出現掉頭髮時，可佩戴適當的假髮、帽子或頭巾。

10.充足的睡眠及多休息，依體力許可，採適當的運動，如散步。

11.出院後請依照醫師指示按時服用藥物及定期返院檢查。

12.當出現以下症狀時請告知醫護人員或需立即返院就診：

體溫超過攝氏 38 度、發冷或顫抖、不正常的出血或瘀斑、呼吸急促、治療後持續性的嘔吐 3 天

以上、嚴重的便秘或腹瀉、排尿疼痛或燒灼感、血尿或血（黑）便、注射部位紅腫熱痛等。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院 8 病房~