

衛教資訊

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

· 健康諮詢專線：03-5745098

週一 ~ 週五上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00
週六 上午 8:00~12:00

腹腔鏡膽囊切除手術後護理指導

修訂: 2018/10/15

護理部 38 病房



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

手術後注意事項

1. 手術後請禁食包含水，經醫師評估若可以進食時，請先試著喝水，若無不適才開始進食；禁食期間可以漱口及刷牙維持口腔清潔，但勿將水吞下。
2. 為預防手術後合併症及促進痊癒，請執行下列事項：
 - (1) 請隨時作深呼吸及咳嗽，並將痰咳出，以促進肺部擴張，咳嗽時用手固定手術部位或使用束腹帶固定，以免因震動而牽扯傷口引起疼痛。
 - (2) 手術後可在護理人員或家人協助下儘早離床活動，促進腸道恢復蠕動。
3. 手術後會視情況放置鼻胃管、導尿管及傷口引流管，醫生會依您狀況拔除，請勿牽扯、扭結或壓到，以保持引流管通暢。
4. 手術後請保持傷口乾燥，如有滲濕請通知醫護人員處理。
5. 進食時請採低油飲食，如蔬果類、瘦肉及低脂牛奶，避免油煎、油炸的食物，可採用清燉、清蒸、水煮、涼拌等烹調方法。

出院後請注意下列事項

- 1.請保持傷口乾燥，身體清潔請採擦澡方式；傷口拆線隔天或黏貼防水敷料後，可採淋浴。
- 2.傷口拆線後可依醫護人員指導，用紙膠或美容膠黏貼，黏貼時間需持續半年左右，減少疤痕增生。
- 3.出院時若須帶引流管回去，請勿牽扯或扭結，以保持引流管通暢。
- 4.有下列情況時請立即返診：劇烈腹痛、嘔吐、腹脹、傷口有紅、腫、熱、痛或膿樣分泌物、發燒、寒顫、引流管滑脫、黃疸等。
- 5.手術後可能會有輕微腹瀉情形，依個人狀況不同，日後會逐漸改善。
- 6.請依醫師指示，按時服藥，定時返院檢查。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 [新竹馬偕紀念醫院 38 病房](#)~