

衛教資訊

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-5745098
週一 ~ 週五上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00
週六 上午 8:00~12:00

什麼是急性細支氣管炎？

修訂: 2018/10/15

護理部 36 病房



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

什麼是急性細支氣管炎

急性細支氣管炎是一種嬰幼兒因病毒感染引起細支氣管發炎的呼吸道疾病，在春天及秋常見，但台灣一年四季均有病例發生，發病年齡多為兩歲以下幼兒。

急性細支氣管炎發生原因

急性細支氣管炎發生的原因大多是經由上呼吸道感染的家人傳染給小孩，而家人本身症狀則很輕微。以病毒感染為主，其中以呼吸道融合病毒最為常見。

急性細支氣管炎的症狀

初期症狀類似感冒，如流鼻水、打噴嚏、咳嗽及發燒等，數天後出現呼吸急促及食慾不佳的現象，嚴重時會有哭鬧不安或活動力明顯下降、呼吸困難合併胸骨上或肋骨下凹陷、鼻翼煽動及唇色變暗紫色等症狀。兩個月以下嬰孩或早產兒特別要注意呼吸暫停現象。

急性細支氣管炎的治療

急性細支氣管炎的主要治療為支持療法及症狀治療，大部分病童不需住院，僅有少數病童需住院治療。住院的適應症包括呼吸困難、食慾低下、高燒不退併發肺炎等，高危險群病患如早產兒、慢性肺部疾病、嚴重之神經缺陷、多種先天性異常、先天性心臟病及免疫缺陷病童，通常需住院治療。住院病童治療方式除口服治療藥物外，提供足夠水份攝取及潮濕的氧氣環境，以幫助稀釋氣管內之黏稠分泌物，同時配合胸腔物理治療及姿位引流，以促進痰液排出，必要時可給予口鼻抽痰，可助症狀緩解。對於食慾差及水分攝取不足病童可給予點滴注射，通常不需抗生素治療，除非同時併發細菌性感染，如中耳炎、肺炎等。

急性細支氣管炎的照顧

(一) 胸腔物理治療：

- 1.目的：利用叩擊的方式，使病童肺內氣管及細支氣管的痰液鬆脫有效排出，以維持呼吸道通暢。
- 2.注意事項：
 - I. 請在飯前1小時或飯後2小時執行，以免引起嘔吐進而造成吸入性肺炎。
 - II. 拍痰時病童可採以下姿勢：採頭低屁股抬高姿勢，例如：趴在您的腿上、側臥在床上
 - III. 拍痰時，手掌呈杓狀，拍擊力量要適中，亦可使用叩擊罩杯。
 - IV. 拍痰時，叩擊病童的肩頰骨處，方向由下往上、由旁邊往中間叩擊。請勿叩擊脊髓、腎等部位。
 - V. 每次每邊叩擊約5-10分鐘。
 - VI. 拍痰時應隨時注意病童呼吸狀況，若有呼吸困難或嘴唇、指甲床有發紺現象時，應立即停止拍痰。

(二) 餵食的注意事項：

1. 餵食時請將病童抱起，以防嗆到。若嗆到應暫停餵食並給予安撫，待恢復後再繼續餵食。

2. 餵食時應觀察呼吸情形，若呼吸急促或咳嗽厲害時，應予分段餵食或採少量多餐方式。
3. 餵食後宜採右側臥，並觀察有無嘔吐或腹脹現象。

預防急性細支氣管炎方式

1. 接觸病童前後應洗手，保持雙手清潔。
2. 保持家中空氣流通，家中應禁止吸煙，以免加重病童呼吸道症狀。
3. 供給病童均衡營養，增加抵抗力。
4. 避免帶小孩到人多擁擠的公共場所，如百貨公司、餐廳、大賣場。
5. 呼吸道感染的家人應與小孩保持距離，若是主要照顧者生病應戴口罩。
6. 在氣候多變化、早晚溫差大時，應特別注意保暖。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院 36 病房~