

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-5745098
週一 ~ 週五上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00
週六 上午 8:00~12:00

帶狀疱疹護理指導

修訂: 2018/10/15

護理部 門診



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

一、認識帶狀疱疹：

帶狀疱疹俗稱皮蛇或飛蛇，是一種感覺神經受到**病毒感染**的疾病，它的特徵就是延著神經所分佈的皮膚，會有紅腫劇痛的不適感，剛開始會覺得身體不舒服，寒顫或發燒，然後會感到一邊的胸部、軀幹或臉部會有灼熱感，在同側疼痛位置會出現一群紅色丘疹，很快會變成水疱和膿疱，此時會感到劇痛。

二、患部處理

- (一) 有水泡產生時，儘量**不要**把水泡弄破，需要保持患部清潔，以防細菌感染。
- (二) 水泡破時按醫囑塗抹藥膏，再使用消毒過紗布覆蓋。
- (三) 塗抹新的藥膏時，可先用生理食鹽水去除之前殘留的藥膏後再塗抹。

三、疼痛處理

- (一) 多臥床休息，可減少衣服磨擦，減少疼痛不適感。
- (二) 可服用止痛劑或在醫師指示下服用其他藥物（**綜合維他命B群**）來減少神經痛。
- (三) 皮膚病灶好了以後還會有神經痛，尤以年老者為甚。

四、居家護理

- (一) **家中有孩童應避免接觸以防得水痘。**
- (二) 不要太勞累，身心適度調劑，飲食起居規律才能避免復發。

五、定期返診

出院後按照醫生指示，定期返診檢查。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院 門診~